ACTA No. 031		
NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: EVENTO DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA – "REDIMENSIONANDO MI SER"		
CIUDAD Y FECHA: BUGA 07/05/2021	**HORA INICIO: 8:00 A.M.** **HORA INICIO: 2:00 P.M.**	**HORA FIN: 12:06 P.M.** **HORA FIN: 5:00 P.M.**
LUGAR Y/O ENLACE: **Información para unirse a Google Meet** **Enlace a la videollamada:** **https://meet.google.com/iai-pbvg-nnp** **O marca el: (US) +1 628-232-0727 PIN: 222 473 618#**	**DIRECCIÓN GENERAL / REGIONAL VALLE / CENTRO AGROPECUARIO DE BUGA.**	

AGENDA O PUNTOS PARA DESARROLLAR:

1. Saludo
2. Explicación Estrategia MAS SER – INTEGRALIDAD
3. Actividad: "La Maleta de mi vida".
4. Derechos Fundamentales en el Trabajo
5. Reflexión – video motivacional
6. Explicación sobre los tres Objetos
7. Explicación tres Recuerdos
8. Explicación tres Valores
9. Dibujo de "La Maleta de mi vida". Hecho por los aprendices. Tiempo 30 minutos
10. Espacio para proyectar y socializar su dibujo.

JORNADA DE LA TARDE

1. Saludo
2. Continuación con la agenda de la jornada
3. Instructor Camilo Arguelles. Explica y ejecuta Pausa Activa con participación de los aprendices.
4. Instructora Victoria Prieto, realiza sensibilización sobre la actividad desarrollada en la jornada de la mañana.
5. Instructor Andrés Miller, realiza presentación sobre el tema de Solución de conflictos.
6. Instructor Milton Morales, orienta tema sobre generación de hábitos de vida saludables desde la psicología de prevención de accidentes
7. Instructores Oscar Fernando Sánchez y John Alejandro Vasco, orientan los temas sobre alimentación saludable, acondicionamiento y Actividad Física.

Cierre del evento.

Agradecimientos.

Link para el diligenciamiento de la asistencia.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdfLXNPcwRiHuicM0TTEHf8s8kBwZvrXAqkR28Y4LNDsT8i2g/viewform?usp=sf_link

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN: REALIZAR EVENTO DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA – TEMA: "Desarrollo Humano: Redimensionando mi SER"

JORNADA DE LA MAÑANA

1. Bienvenida y saludo inicial a cargo de la Instructora Anayansi Muñoz Díaz

2. Explicación de la Estrategia MÁS SER – Integralidad. Formación integral direccionada al fortalecimiento del Ser, Saber y Hacer.

3. El instructor Ramón Antonio Arango hace su participación haciendo énfasis en Derechos Fundamentales en el Trabajo, para formar colombianos para el trabajo. Política pública consiente para el trabajo, así los jóvenes tengan una participación activa en las organizaciones para transformar los procesos productivos del entorno.
   El Sena entrega herramientas para ser competentes en el medio profesional.

4. Reflexión video motivacional a cargo de Diana Rodríguez "Mis Zapatos."
   Espacio de participación de aprendices respecto al video y retroalimentación.

5. Explicación sobre los tres objetos, a cargo de las instructoras Paula López – Victoria Prieto. ¿Qué debemos llevar en la Maleta para ese hermoso viaje que se va a realizar en el tiempo? Los aprendices hacen apreciaciones sobre los objetos que de una forma u otra hacen parte de uno por toda la vida.

6. Explicación de los tres recuerdos, a cargo de los instructores Juan Carlos Monsalve y Maryneli Urbano. Saber elegir los recuerdos que me significan motivación, ganas de seguir adelante y retomar para crecer. Apreciaciones de los aprendices.

7. Explicación tres valores, a cargo de la instructora Liliana Mejía. Con base en lectura de apoyo "*cosas que no se recuperan"* hace referencia a la esencia de los valores para ser mejores personas y esa base que se construyó en el hogar debe permanecer por siempre en nosotros. La importancia de vivir en valores en la vida personal, social y laboral.

8. Se determina un tiempo de 30 minutos para que los aprendices realicen el dibujo de "***La Maleta de mi vida".*** La instructora Diana Rodríguez explica la actividad a realizar.

9. Se abrirá un espacio, para los aprendices que quieran proyectar y socializar su dibujo. Los aprendices hacen la socialización de la actividad desarrollada en ***"la maleta de mi vida"*** con sus comentarios y conclusiones.

10. Espacio para receso del almuerzo

JORNADA DE LA TARDE

1. Saludo nuevamente por parte de instructora Anayansi Muñoz e invitación a continuar con el segundo bloque de la jornada.

2. El instructor Camilo Arguelles, lleva a cabo el tema sobre "Pausas Activas", los cuales son breves descansos durante la jornada laboral que sirven para recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajo, a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral, trastornos osteomusculares y prevenir el estrés.

   Las pausas activas son sesiones de actividad física desarrolladas en el entorno laboral, con una duración continua mínima de 10 minutos que incluye adaptación física cardiovascular, fortalecimiento muscular y mejoramiento de la flexibilidad buscando reducir el riesgo cardiovascular y las lesiones musculares por sobre peso.

3. Victoria Prieto, plantea preguntas que recogen las temáticas del evento, apoyada en temas musicales colombianos motiva la reflexión y cierre de la actividad.

4. Instructor Andrés Miller, aborda el tema de resolución de conflictos para crecer día a día en lo personal, para tener buenas relaciones interpersonales, familiares, laborales. El conflicto es la posibilidad de mejora.

5. Instructor Milton Morales, aborda la temática de hábitos de vida saludables, recalcando que un hábito saludable es aquel comportamiento o conducta que realizamos y que afecta de forma positiva en nuestro bienestar físico, mental y social, los hábitos saludables se refieren a la alimentación, a la higiene y al deporte, hizo igual referencia a los componentes de Seguridad y Salud en el Trabajo

6. Los Instructores Oscar Fernando Sánchez y John Alejandro Vasco, abordaron la temática de la actividad física, como: Caminar, correr, bailar, nadar, practicar yoga y trabajar en la huerta o el jardín, entre otros.
   Socialización y definición de conceptos sobre Entrenamiento, actividad física, ejercicios aplicativos.

7. Agradecimientos y cierre del evento

Link para el diligenciamiento de la asistencia

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdfLXNPcwRiHuicM0TTEHf8s8kBwZvrXAqkR28Y4LNDsT8i2g/viewform?usp=sf_link

CONCLUSIONES

- La planificación y ejecución del Evento de Divulgación Tecnológico cumplió los objetivos trazados por el grupo de trabajo de la Estrategia MAS SER.
- Se interactuó y retroalimentó con los aprendices cada una de las responsabilidades asignadas a cada instructor en el EDT.

De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales se debe garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento. El Servicio Nacional de Aprendizaje SENA solicita la siguiente clasificación de la información:

La información de este documento se debe clasificar como:

PÚBLICA [x] **PRIVADO** [ ] **SEMIPRIVADO** [ ] **SENSIBLE** [ ]

Nota: Antes de contestar esta informacional por favor remitirse al instructivo

COMPROMISOS

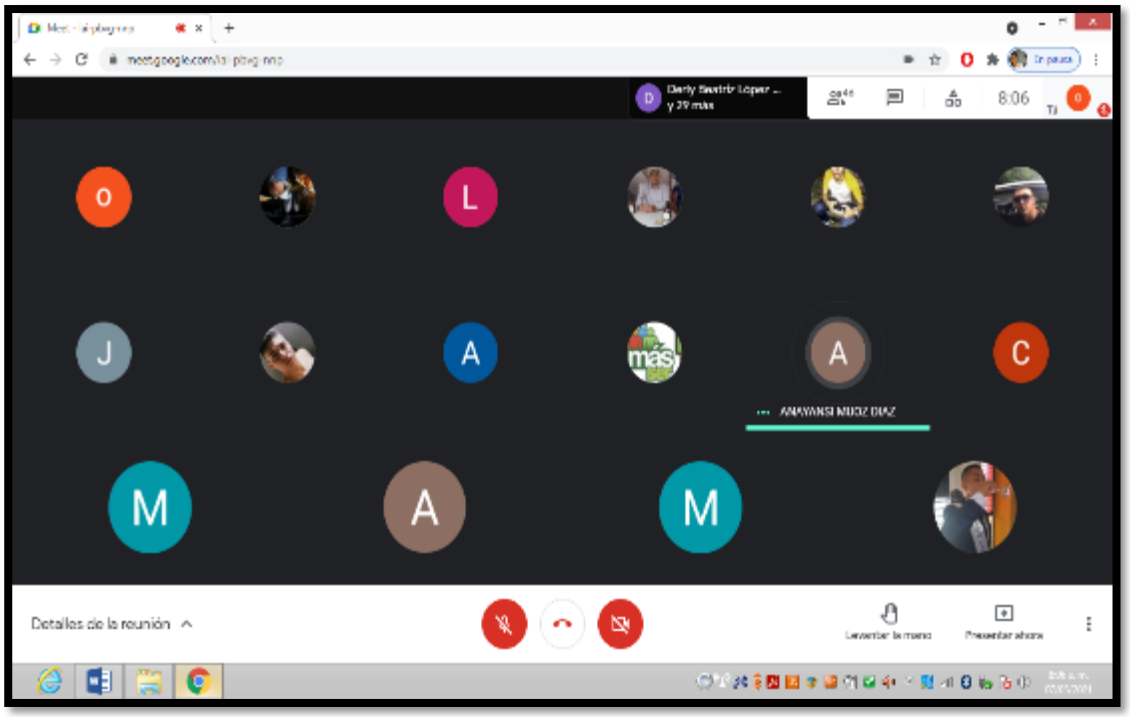
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA

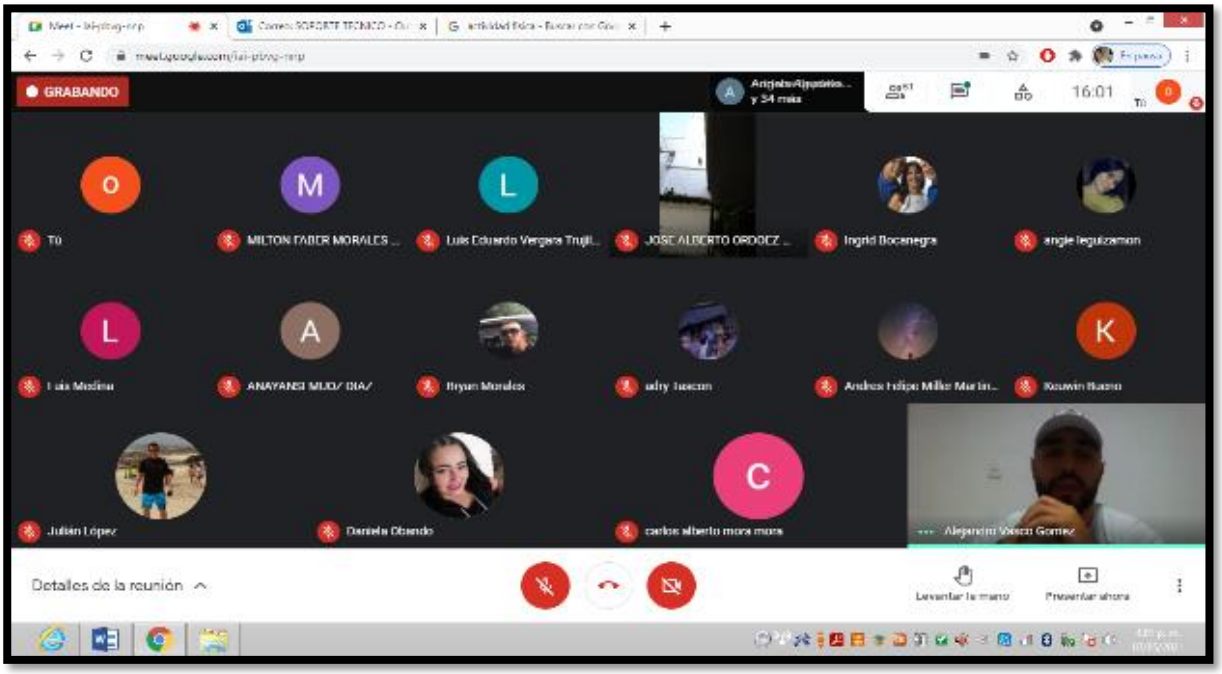
INSTRUCTORES RESPONSABLES DEL EVENTO DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA
ASISTENTES: (Incorporar registro de asistencia)

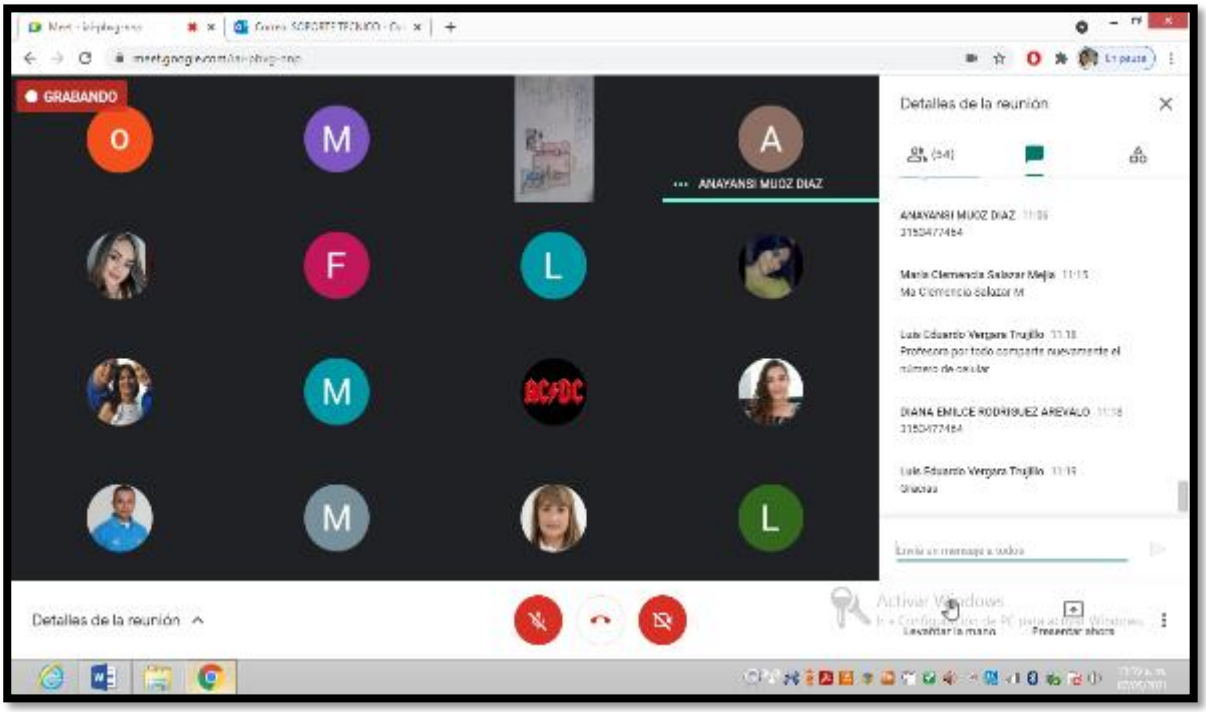
1. Alejandro Vasco Gómez
2. Victoria Prieto
3. Liliana Mejía Burbano
4. Marynelli Urbano Muñoz
5. Anayansi Muñoz Díaz
6. Diana Emilce Rodríguez Arévalo
7. Milton Faber Morales Marín
8. Ramón Antonio Arango
9. María Isabel Muñoz
10. Oscar Fernando Sánchez Pizarro
11. Camilo José Argüelles Orozco

12. Andrés Felipe Miller Martínez
13. Juan Carlos Monsalve Marín
14. Paula Andrea López Arias

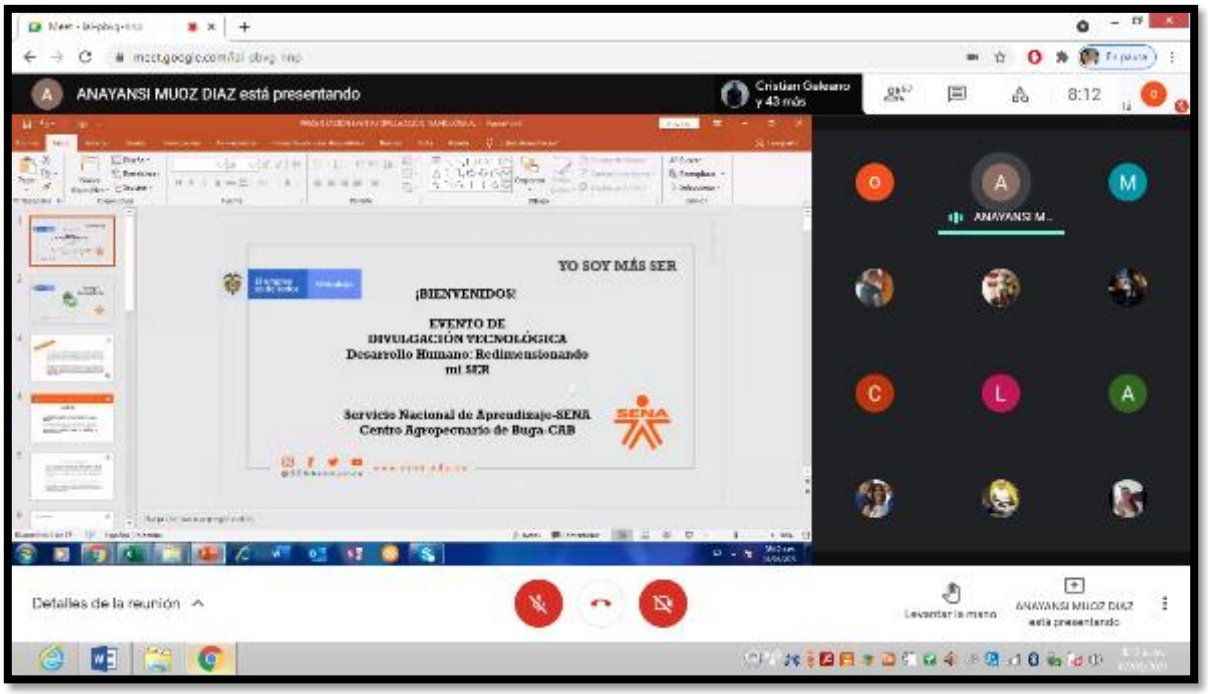
Nota: Puede incluirse imagen o captura de pantalla de los asistentes, si se trata de una reunión virtual o, de los asistentes que participan a través de una plataforma virtual.



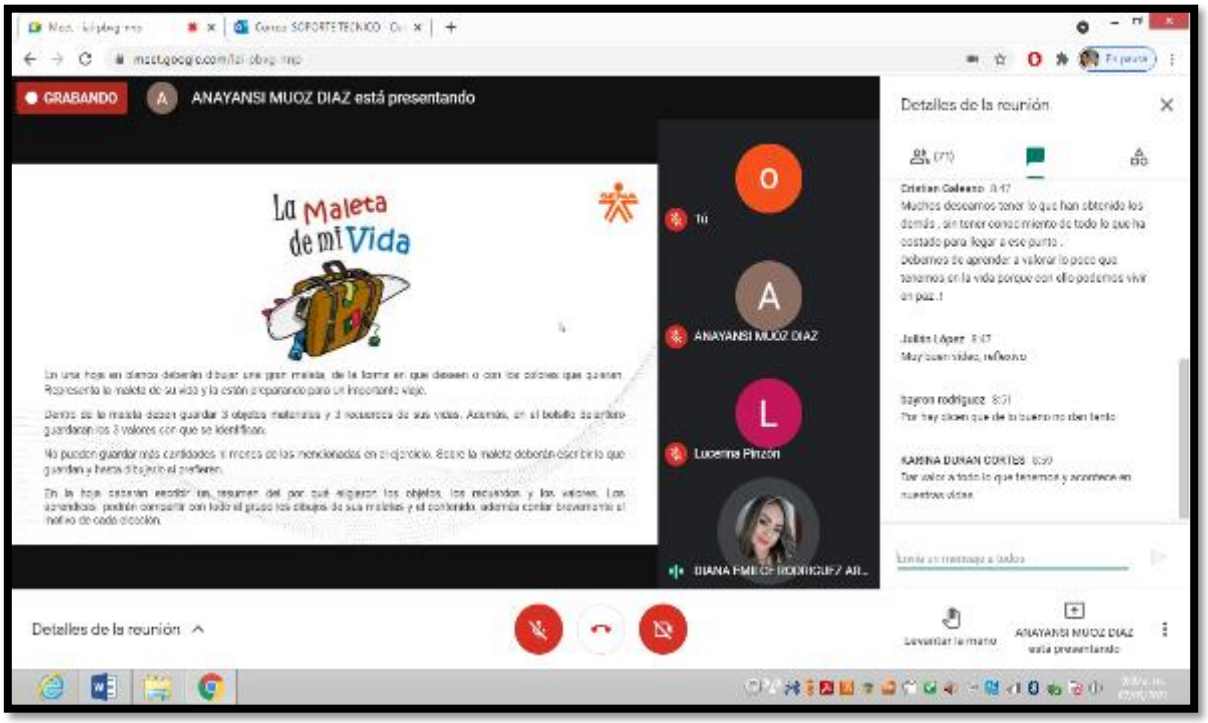

GRABANDO
16:01
Detalles de la reunión
Levantar la mano
Presentar ahora

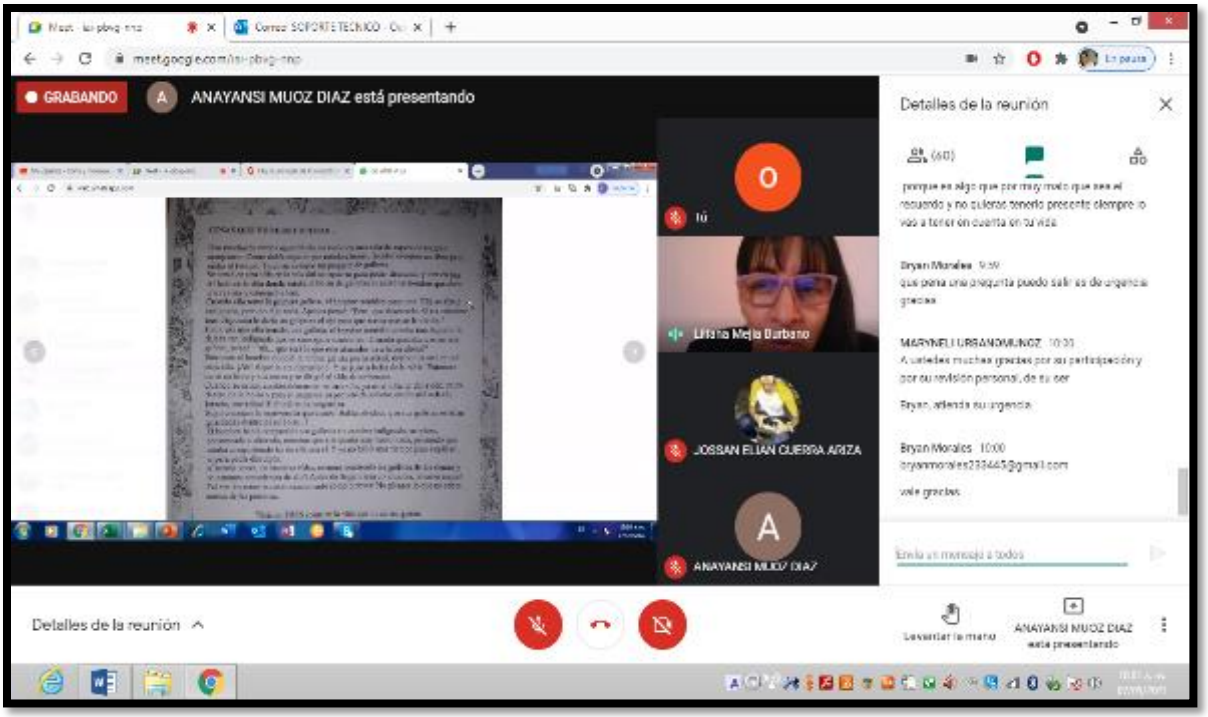

GRABANDO
Detalles de la reunión
ANAYANSI MUOZ DIAZ
Detalles de la reunión
Levantar la mano
Presentar ahora

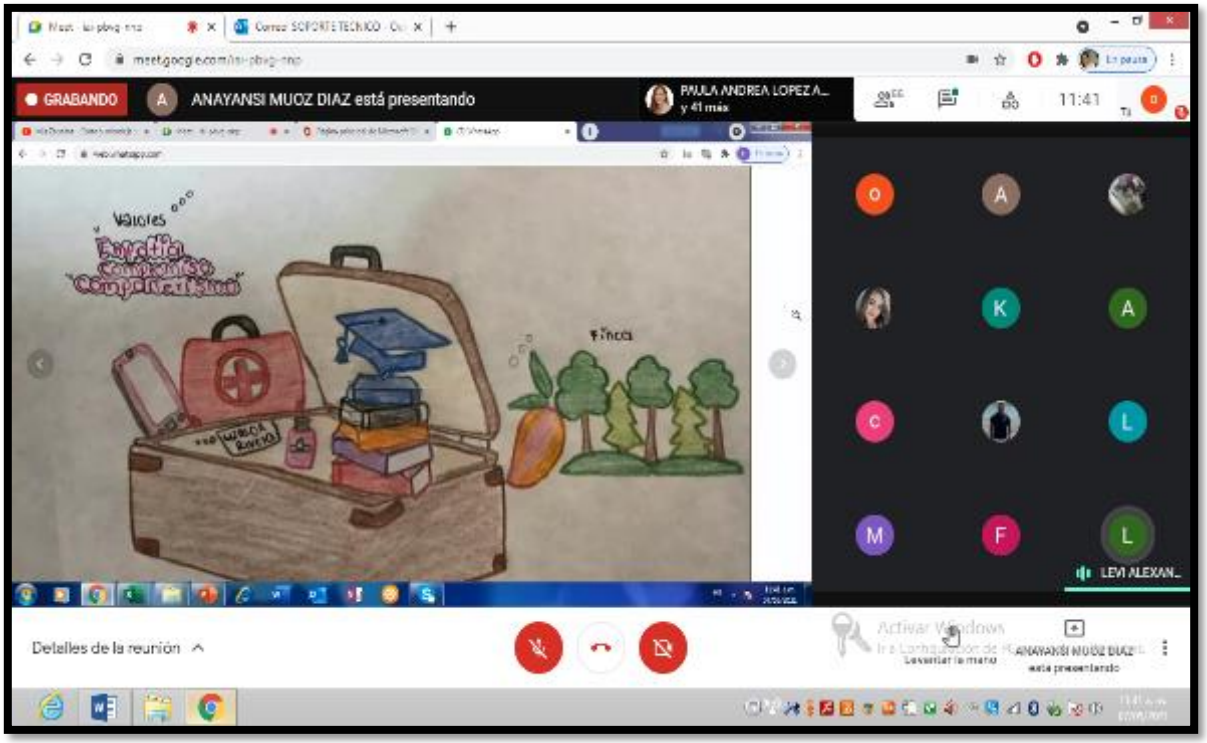
Presentación del EVENTO DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA – TEMA: “Desarrollo Humano: Redimensionando mi SER”

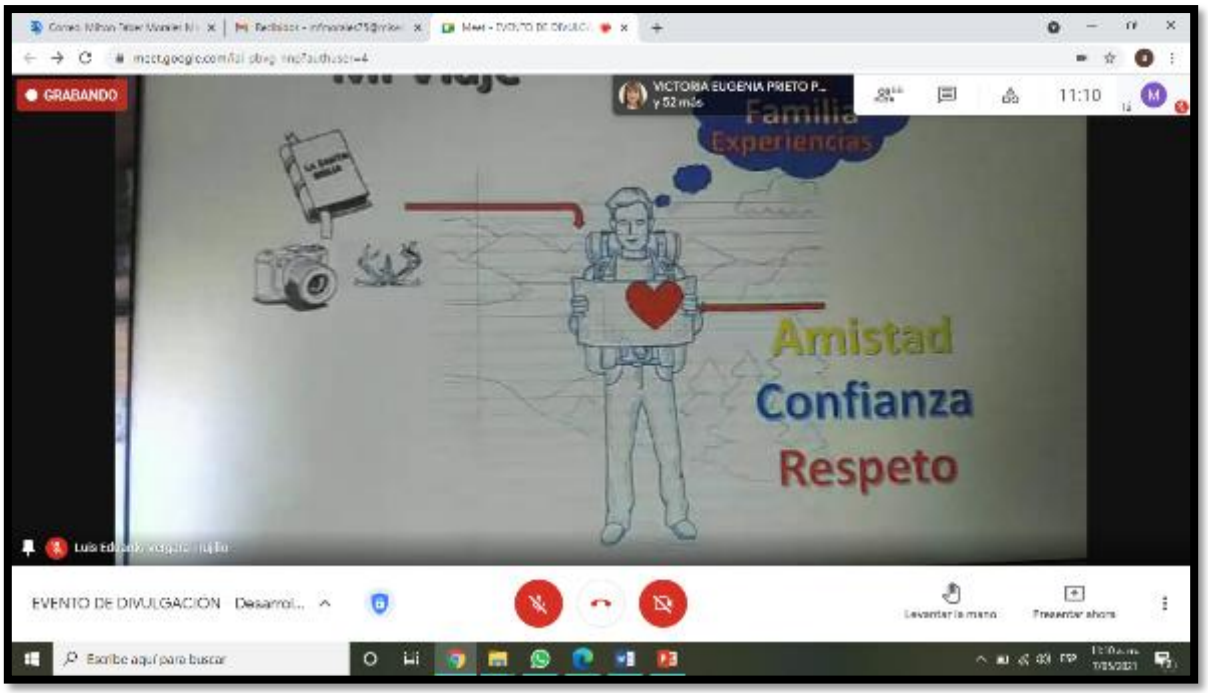


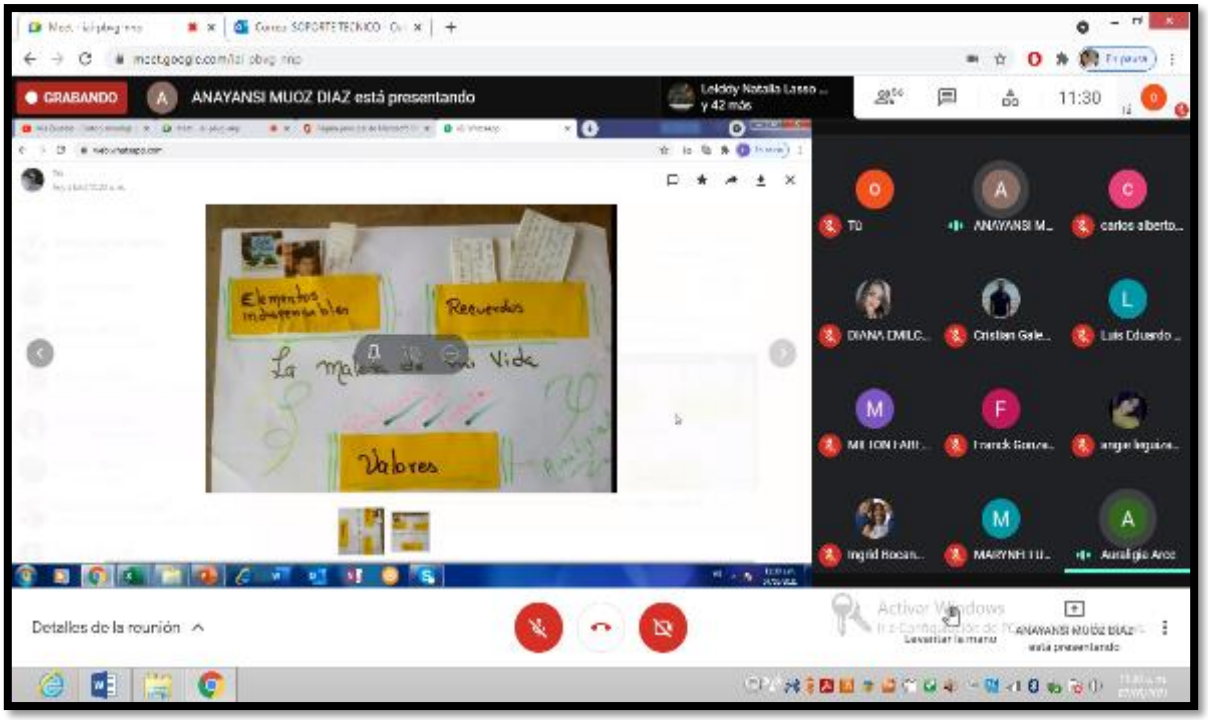



GRABANDO
ANAYANSI MUOZ DIAZ está presentando
La Maleta de mi Vida
Detalles de la reunión
Tú
ANAYANSI MUOZ DIAZ
Lucerma Pinzon
Detalles de la reunión
Levantar la mano
ANAYANSI MUOZ DIAZ está presentando

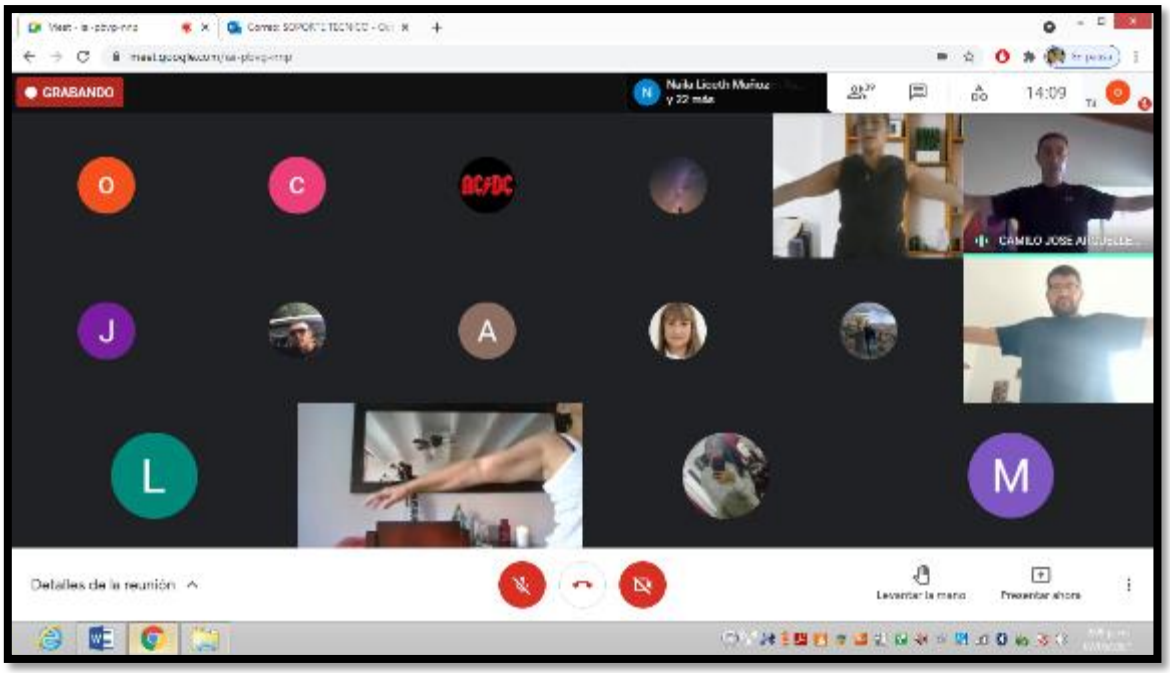

GRABANDO
ANAYANSI MUOZ DIAZ está presentando
Detalles de la reunión
Tú
Liliana Mejia Barbano
JOSSAN ELIAN GUERRA ARIZA
ANAYANSI MUOZ DIAZ
Detalles de la reunión
Levantar la mano
ANAYANSI MUOZ DIAZ está presentando

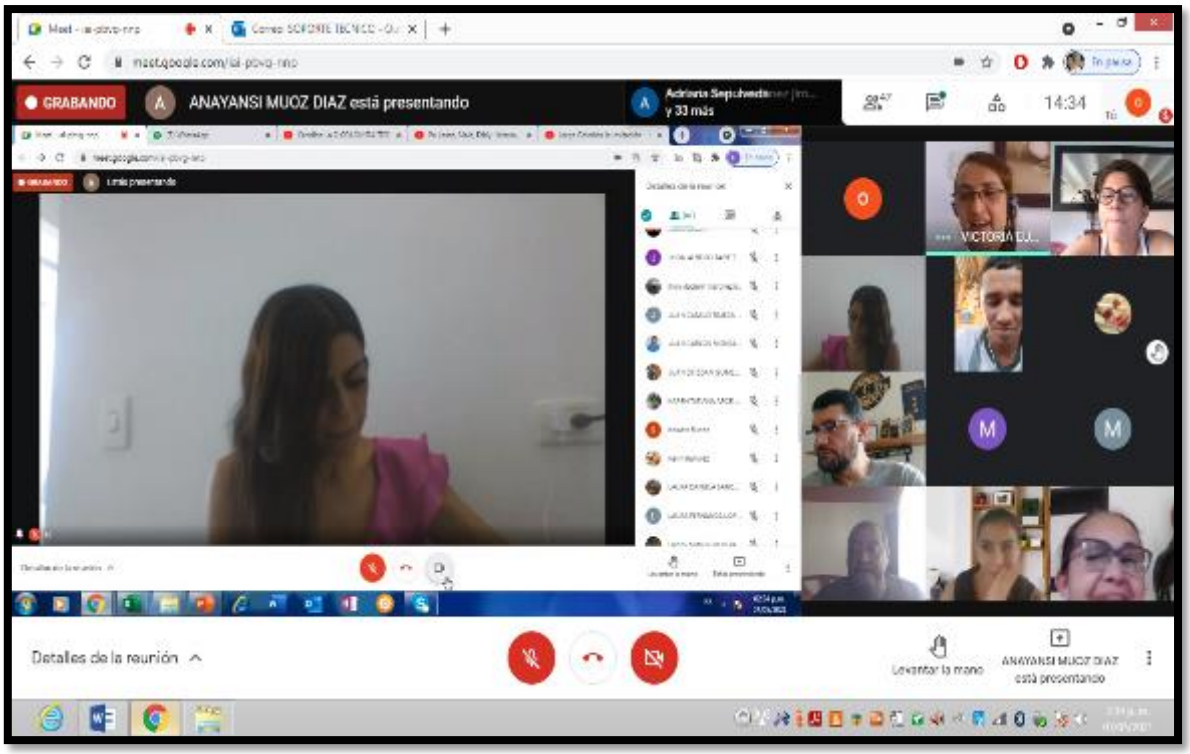

GRABANDO
ANAYANSI MUOZ DIAZ está presentando
PAULA ANDREA LOPEZ A...
y 41 más
11:41
Valores
Finca
Detalles de la reunión
LEVI ALEXAN...



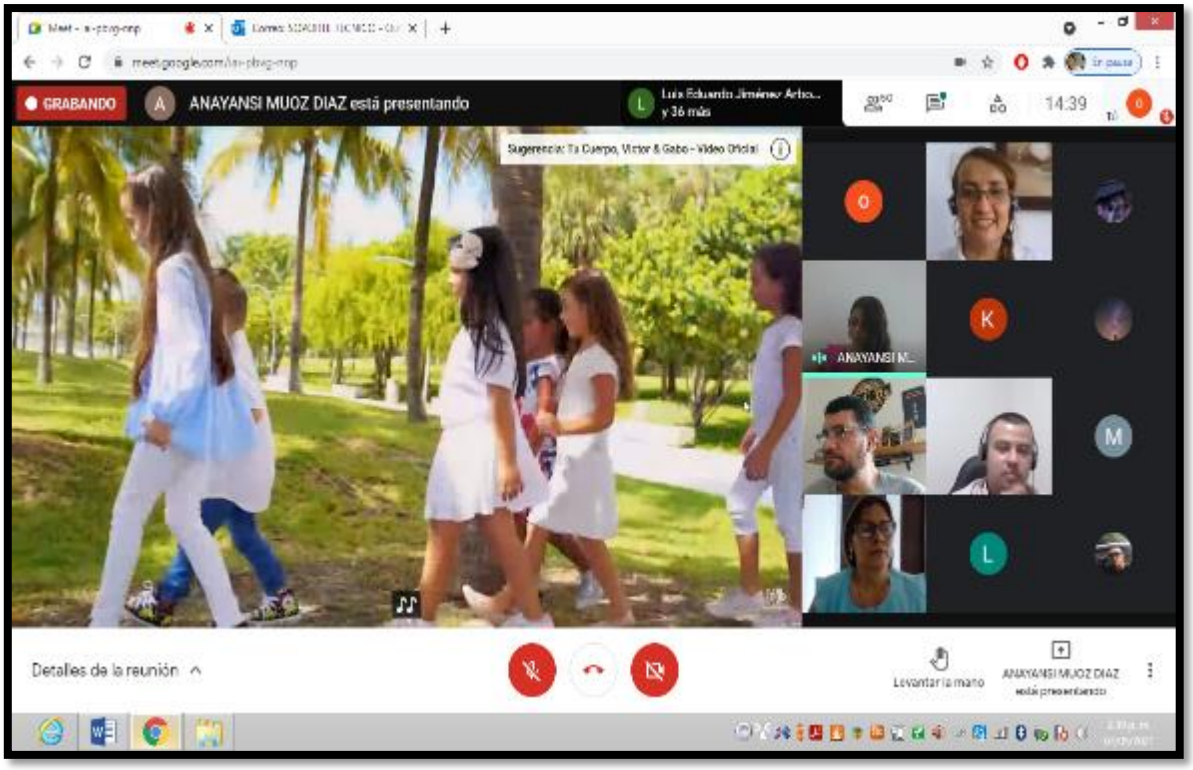


JORNADA DE LA TARDE

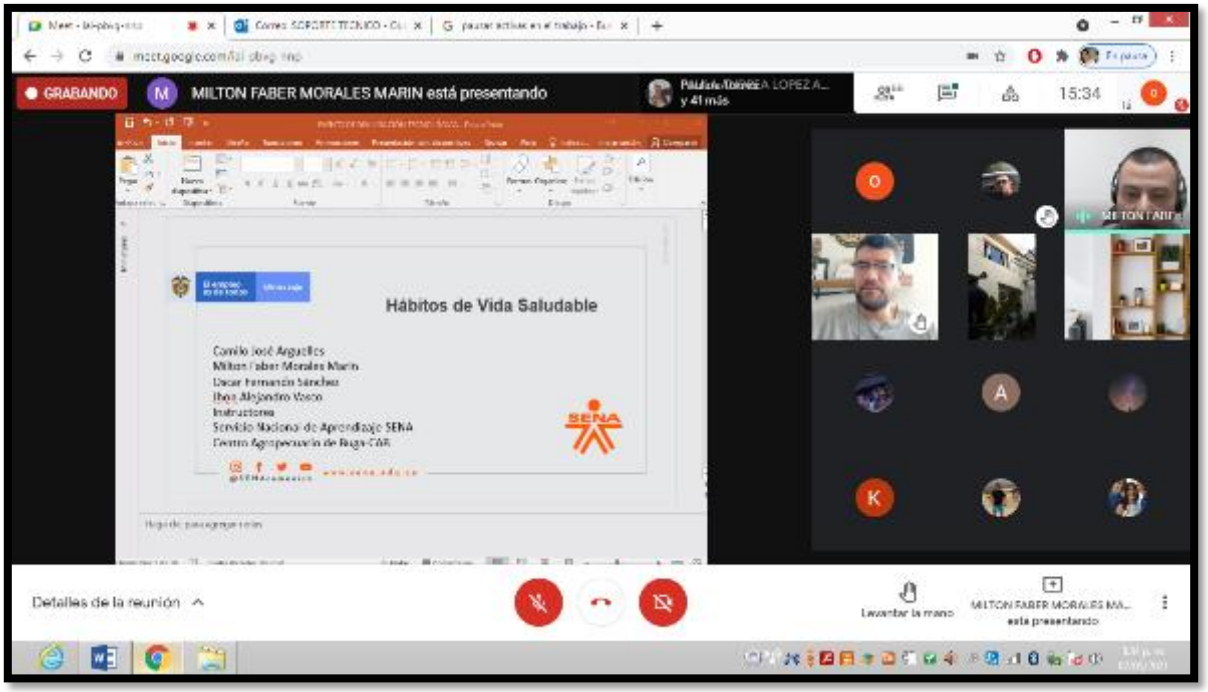

GRABANDO
14:09
Detalles de la reunión
Levantar la mano
Presentar ahora

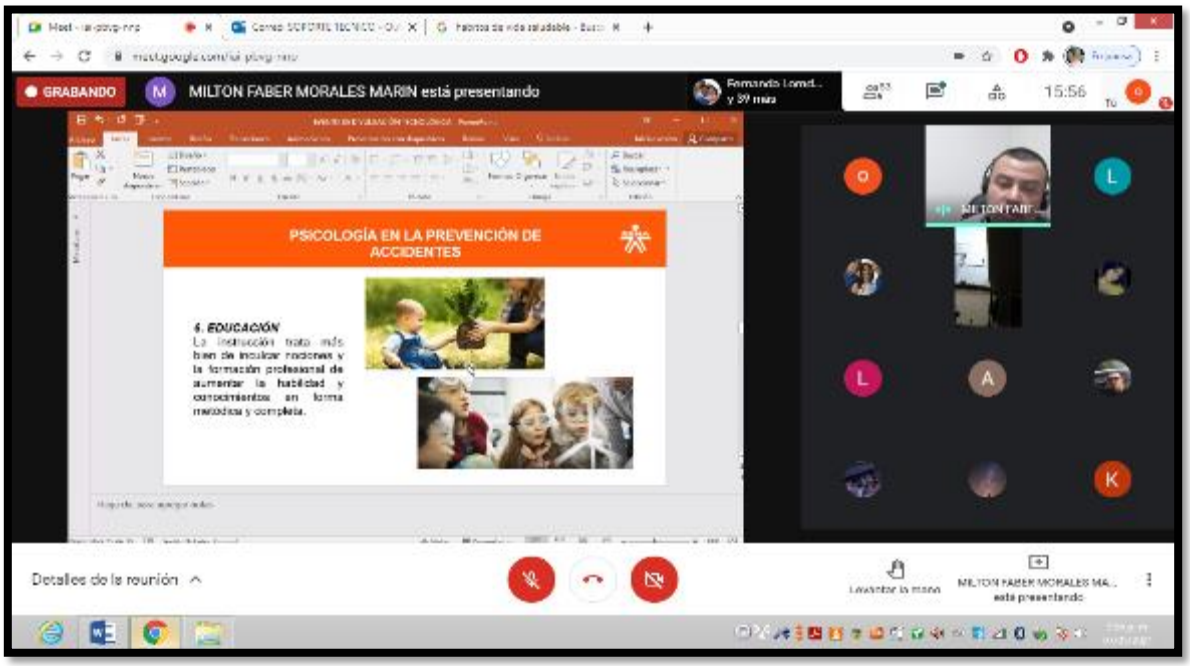

GRABANDO
ANAYANSI MUOZ DIAZ está presentando
14:34
Detalles de la reunión
Levantar la mano
ANAYANSI MUOZ DIAZ está presentando

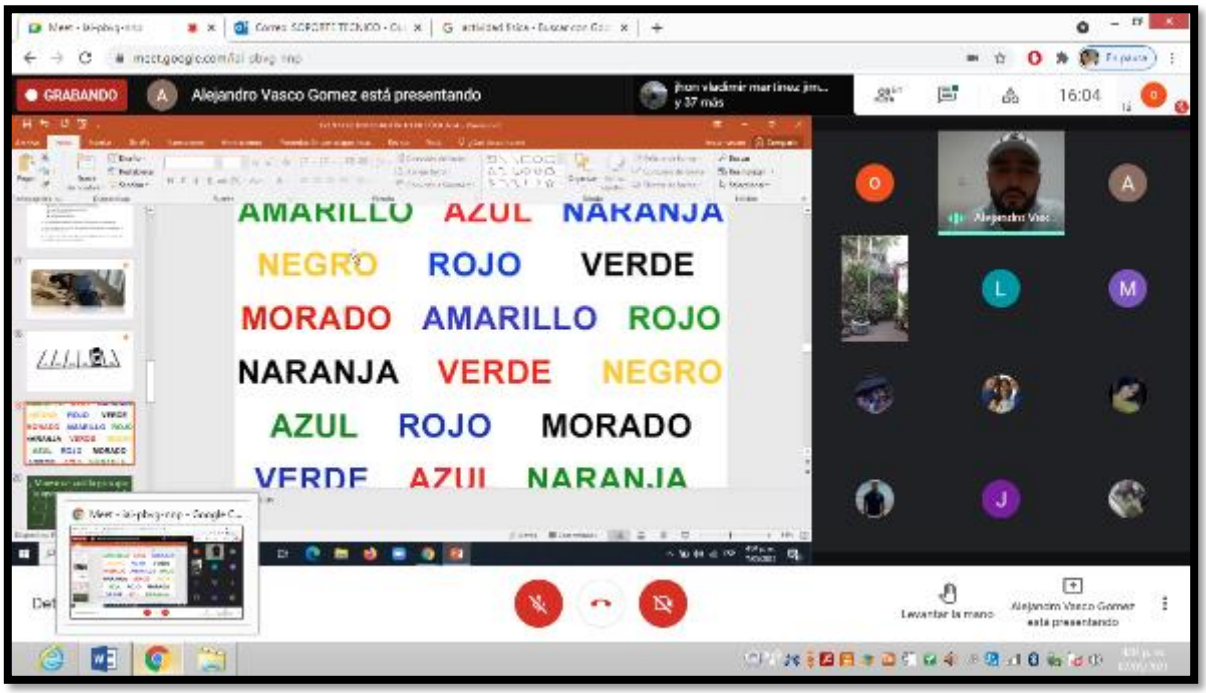

GRABANDO
ANAYANSI MUOZ DIAZ está presentando
14:36
Como te quiero
COLOMBIA
LETRA MUSIC 2000
Detalles de la reunión
Levantar la mano
ANAYANSI MUOZ DIAZ está presentando


GRABANDO
ANAYANSI MUOZ DIAZ está presentando
14:39
Detalles de la reunión
Levantar la mano
ANAYANSI MUOZ DIAZ

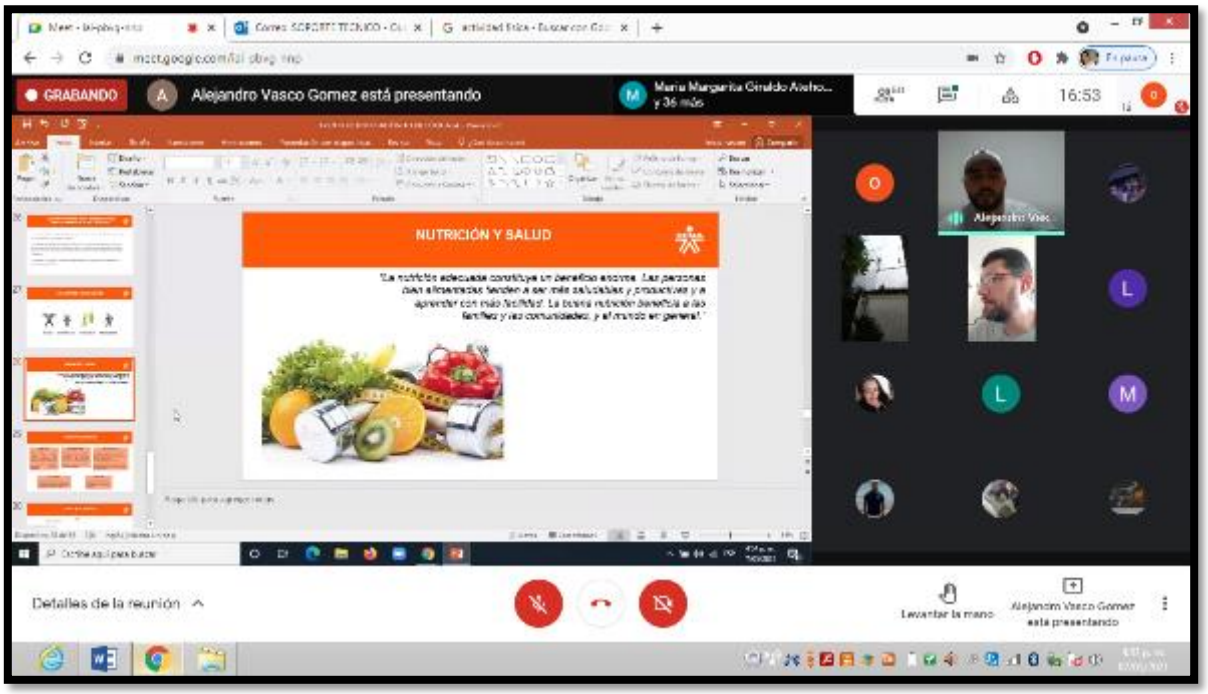

GRABANDO
Andres Felipe Miller Martinez está presentando
14:59
RESOLUCIÓN
DE
CONFLICTOS
Detalles de la reunión


GRABANDO
MILTON FABER MORALES MARIN está presentando
15:34
Hábitos de Vida Saludable
Detalles de la reunión


GRABANDO
MILTON FABER MORALES MARIN está presentando
15:56
PSICOLOGÍA EN LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES
6. EDUCACIÓN
La instrucción trata más bien de inculcar nociones y la formación profesional de aumentar la habilidad y conocimientos en forma metódica y completa.
Detalles de la reunión


GRABANDO
Alejandro Vasco Gomez está presentando
16:04
AMARILLO AZUL NARANJA
NEGRO ROJO VERDE
MORADO AMARILLO ROJO
NARANJA VERDE NEGRO
AZUL ROJO MORADO
VERDE AZUL NARANJA


GRABANDO
Alejandro Vasco Gomez está presentando
16:25
CAPACIDADES CONDICIONALES
Fuerza
Resistencia
Velocidad
Flexibilidad
Detalles de la reunión


GRABANDO
Alejandro Vasco Gomez está presentando
16:53
NUTRICIÓN Y SALUD
Detalles de la reunión



LINK DE ASISTENCIA JORNADA DE LA MAÑANA:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdfLXNPcwRiHuicM0TTEHf8s8kBwZvrXAqkR28Y4LNDsT8i2g/viewform

LINK DE ASISTENCIA JORNADA DE LA TARDE

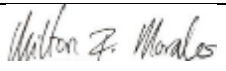
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdfLXNPcwRiHuicM0TTEHf8s8kBwZvrXAqkR28Y4LNDsT8i2g/viewform

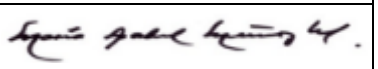
REUNIÓN VIRTUAL A TRAVÉS DE LA APLICACIÓN MEET –
Enlace: https://meet.google.com/iai-pbvg-nnp

Listado de Asistencia CAB Listado de Asistencia CAB – Asistencia Virtual – canal teams

REGISTRO DE ASISTENCIA Y APROBACIÓN DEL ACTA No. 31 DEL DÍA___7___ DEL MES DE___ MAY __ DEL AÑO 2021

OBJETIVO (S)

No.	Autorizo el tratamiento de la Información SI / NO. Si marca No por favor no diligencie el formato.	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO ¿CUAL?	DEPENDENCIA / EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT. SENA	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
7	SI	JUAN CARLOS MONSALVE MARÍN	94255876		SI		SENA-CAB	jcmonsalvem@sena.edu.co	23272	SI	
	SI	LILIANA MEJIA	66767137	X			SENA – CAB	lmejiab@sena.edu.co	23272	SI	
	SI	JHON ALEJANDRO VASCO GOMEZ	1115083263		SI		SENA-CAB	Javascog@sena.edu.co	3153915942	SI	
	SI	Camilo Jose Arguelles Orozco	1115063657		Si		SENA_CAB	cjarguelles@sena.edu.co	3152669297	SI	
	SI	Andrés Felipe Miller	1115078840		SI		SENA-CAB	andresfelipemiler@gmail.com	3007280048	SI	
	SI	ANAYANSI MUÑOZ DIAZ	1115064947		SI		SENA- CAB	anmunozd@sena.edu.co	3153477464	SI	
	SI	MILTON FABER MORALES MARIN	14799457		SI		SENA – CAB	mfmoralesm@sena.edu.co	3174681122	SI	
	si	DIANA EMILCE RODRIGUEZ AREVALO	35426218		SI		SENA-CAB	derodriguez@sena.edu.co	3204414702	SI	

	si	Paula Andrea López Arias	38796006		SI		SENA-CAB	plopeza@sena.edu.co	3162807792	SI	
	SI	VICTORIA EUGENIA PRIETO	38868482		SI		SENA - CAB	vprietop@sena.edu.co	3182267062	SI	
	SI	Maryneli Urbano Muñoz	59705062	X			SENA - CAB	marurbano@sena.edu.co	23272	SI	
	SI	Oscar Fernando Sánchez	14.889.105		SI		SENA - CAB	osfesapi38otmail.com	3178042925	SI	
	SI	María Isabel Muñoz M	31193147		SI		SENA- CAB	mimunozm@sena.edu.co	3117700417	SI	
	SI	RAMON ANTONIO ARANGO	6.501.796		SI		SENA-CAB	rarango@sena.edu.co	3174451621	SI	


SENA